

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

17.11.2022 - గురువారము ( 200వ రోజు )

# యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

మత్పాదౌ శరణం వ్రజేతి చరణౌ, సంసార సిన్ధుస్తదా  
జానుం సంస్పృశతీతి, జానుమపి పాణిభ్యాం, స్వయం దర్శయన్ ।  
శేషాద్రా జగతో2స్య, రక్షణధియా2తిష్ఠద్దయాసాగరః  
సశ్రేయాంసి చతుర్భుజః కలయతాం శ్రీ శ్రీనివాసః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోఽస్మై ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పుతచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విఞ్ఞనోధ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీరోభీక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞు విభాగ యోగోనామ, ప్రయోదశోఽధ్యాయే, శ్లోకాః ॥

॥ శ్రీభగవోసుతోచ ॥

ఇతి క్షేత్రం తథా జ్ఞానం జ్ఞేయం చోక్తం సమాసతః ।  
మద్భక్త ఏతద్విజ్ఞాయ మద్భావాయోపపద్యతే ॥

॥ 13-18 ॥

ప్రకృతిం పురుషం చైవ విద్వనాదీ ఉభావపి ।  
వికారాంశ్చ గుణాంశ్చైవ విద్ధి ప్రకృతిసంభవాన్ ॥

॥ 13-19 ॥

కార్యకారణకర్తృత్వే హేతుః ప్రకృతిరుచ్యతే ।  
పురుషస్సుఖదుఃఖానాం భోక్తృత్వే హేతురుచ్యతే ॥

॥ 13-20 ॥

పురుషః ప్రకృతిస్థో హి భుంక్తే ప్రకృతిజాన్గుణాన్ ।  
కారణం గుణసంగోఽస్య సదసద్యోనిజన్మసు ॥

॥ 13-21 ॥

ఉపద్రష్టానుమంతా చ భర్తా భోక్తా మహేశ్వరః ।  
పరమాత్మేతి చాప్యుక్తః దేహేఽస్మిన్ పురుషః పరః ॥

॥ 13-22 ॥

య ఏవం వేత్తి పురుషం ప్రకృతిం చ గుణైస్సహ ।  
సర్వథా వర్తమానోఽపి న స భూయోఽభిజాయతే ॥

॥ 13-23 ॥

ధ్యానేనాత్మని పశ్యంతి కేచిదాత్మానమాత్మనా ।  
అన్యే సాంఖ్యేన యోగేన కర్మయోగేన చాపరే ॥

॥ 13-24 ॥

అన్యే త్వేవమజానంతః శ్రుత్వాన్యేభ్య ఉపాసతే ।  
తేఽపి చాతితరంత్యేవ మృత్యుం శ్రుతిపరాయణాః ॥

॥ 13-25 ॥

యావత్సంజాయతే కించిత్ సత్త్వం స్థావరజంగమం ।  
క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞసంయోగాత్ తద్విద్ధి భరతర్షభ ॥

॥ 13-26 ॥

సమం సర్వేషు భూతేషు తిష్ఠంతం పరమేశ్వరం ।  
వినశ్యత్స్వవినశ్యంతం యః పశ్యతి స పశ్యతి ॥ 13-27 ॥

సమం పశ్యన్ హి సర్వత్ర సమవస్థితమీశ్వరం ।  
న హినస్త్యాత్మనాత్మానం తతో యాతి పరాం గతిం ॥ 13-28 ॥

ప్రకృత్యైవ చ కర్మాణి క్రియమాణాని సర్వశః ।  
యః పశ్యతి తథాత్మానమ్ అకర్తారం స పశ్యతి ॥ 13-29 ॥

యదా భూతస్పృధగ్భావమ్ ఏకస్థమనుపశ్యతి ।  
తత ఏవ చ విస్తారం బ్రహ్మ సంపద్యతే తదా ॥ 13-30 ॥

అనాదిత్వాన్నిర్గుణత్వాత్ పరమాత్మాయమవ్యయః ।  
శరీరస్థోఽపి కౌంతేయ న కరోతి న లిప్యతే ॥ 13-31 ॥

యథా సర్వగతం సౌక్ష్యాత్ ఆకాశం నోపలిప్యతే ।  
సర్వత్రావస్థితో దేహే తథాత్మా నోపలిప్యతే ॥ 13-32 ॥

యథా ప్రకాశయత్యేకః కృత్స్నం లోకమిమం రవిః ।  
క్షేత్రం క్షేత్రీ తథా కృత్స్నం ప్రకాశయతి భారత ॥ 13-33 ॥

క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞయోరేవమ్ అంతరం జ్ఞానచక్షుషా ।  
భూతప్రకృతిమోక్షం చ యే విదుర్యాంతి తే పరం ॥ 13-34 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతోసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, క్షేత్ర క్షేత్రజ్ఞ విభాగ యోగోనామ, త్రయోదశోఽధ్యాయే, శ్లోకాః ॥

.....

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।  
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షహా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్పఠుర్పఠనమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పఠన్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

౞ ౞ ౞ ౞ ౞

౞ ౞ ౞

౞